

### **Handarbeitskreis**

In gemütlicher Runde treffen sich interessierte Frauen zum gemeinsamen Handarbeiten und Klönen.  
Hier können Handarbeitserfahrungen und Tricks zum Stricken, Sticken und Häkeln ausgetauscht werden

**dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr**  
**(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)**

**Leitung:**

*Elke Römhild*

---

### **Stammtisch für Mitglieder und Interessierte**

Hier haben Mitglieder und Interessierte die Gelegenheit, uns, das Café F. und den F.e.V. als Trägerverein, näher kennenzulernen, mehr über das Café F. zu erfahren, neue Frauen kennenzulernen, Freundschaften zu pflegen, bei einer Tasse Kaffee nett beieinander zu sitzen, zu erzählen und sich auszutauschen.  
Auf Wunsch gern zu einem bestimmten Thema, das vorher besprochen wird.

**mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr**  
**(jeden 2. Mittwoch im Monat)**

**Termine**

10.01. + 14.02. + 14.03. + 11.04. + 09.05. + 13.06.2018

**Leitung:**

Brigitte Floßdorf und Ruth Nolting

---

### **Computertreff**

Sie haben spezielle Fragen zum Umgang mit Ihrem Notebook, Tablet oder Smartphone?  
Oder Sie wollen sich über allgemeine Themen rund um Notebook, Tablet oder Smartphone informieren?  
Ein Kreis von Computer-interessierten Menschen trifft sich einmal im Monat, um sich über Computerthemen auszutauschen, die ihnen am Herzen liegen.

Hierbei geht es ums Internet, aber auch um Themen wie:

„Wie finde ich meine Dateien wieder“, „Wie bringe ich meine digitalen Fotos von der Kamera auf den PC“, und wie gehe ich mit Smartphone oder Tablet um und welche Möglichkeiten bietet es und vieles mehr.

Unter fachkundiger Leitung werden Ihre Fragen beantwortet und auch gemeinsam über alles rund um PC, Tablet und Smartphone diskutiert. (nicht iPad, MacBook oder iPhone)

**mittwochs, 10.00 – 12.15 Uhr (jeden 3. Mittwoch im Monat)**

**Termine 1234 \* 17.01. - 20.06. Beitrag 7 € / Termin\***

17.01. + 21.02. + 21.03. + 18.04. + 16.05. + 20.06.2018

**verbindliche Anmeldung**

bis Freitag, 10.00 Uhr, vor dem jeweiligen Termin  
unter 02238/472279 (AB) oder bildung@cafef.de

**Dozentin:**

*Karin Burmeister, EDV-Dozentin*

### **Kultur- und Wanderkreis 60+ im Café F.**

Wer Interesse an gemeinsamen kulturellen, sportlichen oder/und geselligen Aktivitäten hat, Frauen und Männer, ist herzlich eingeladen. Am 3. Do. im Monat besprechen wir weitere Termine, die inhaltliche Gestaltung, die Abstimmung der Fahrtengemeinschaften und die Zeiteinteilung sowie die letzten Veranstaltungen mit unseren gemeinsamen Erlebnissen.

**Anmeldungen für das Info-Treffen sind nicht verbindlich, allerdings** für die monatliche gemeinsame Veranstaltung, **jeweils am 1. Do. im Monat**, ist eine schriftliche Anmeldung aus Organisationsgründen am Info - Vormittag **notwendig**.

### **Informations- und Austauschtreffen im Café F.**

**donnerstags, 10.30 bis 11.30 Uhr**  
**(jeder 3. Donnerstag im Monat)**

#### **Termine**

18.01. + 15.02. + 15.03. + 19.04. + 17.05. + 21.06.2018

Info unter **01575 / 411 64 72** oder [wandern@cafef.de](mailto:wandern@cafef.de) oder bei den **Info-Treffen**

#### **Leitung:**

*Christiane Wetzel*

---

### **Ausflug ins Ommelstal**

Zwischen Pulheim und Stommeln liegt - etwas versteckt - das Naturschutzgebiet Ommelstal.

Es besteht aus zwei alten Rheinarmen, ist etwa 35 Hektar groß und gehört zu zwei Dritteln zu Bergheim und zu einem Drittel zu Pulheim. Die Landschaftsstruktur ist durch Gewässer, Topographie und Gehölzbestände geprägt. Das Ommelstal ist ein wichtiger Lebensraum für viele Pflanzen und Tiere. So nisten hier seltene Vögel und Amphibien und Libellen finden hier Schutz.

Erst in diesem Jahrzehnt wurde das Gebiet vom Landschaftsschutzgebiet zum Naturschutzgebiet erklärt.

Der Initiator des Naturschutzgebietes, Dieter Bunge, lädt die Café F. Frauen und Freundinnen und Freunde zu einer Begehung des Geländes ein.

Termin: Sa., 16.06.2018 ab 11 Uhr auf der großen Wiese im Ommelstal

Zu erreichen zu Fuß, mit dem Fahrrad und dem Auto

#### **verbindliche Anmeldung**

bis Freitag, 15. 06. 2018, 10.00 Uhr unter 02238/472279 (AB) oder [bildung@cafef.de](mailto:bildung@cafef.de)  
um die Anreise zu besprechen