

# Regelmäßige Treffs

---

## Gemeinsam ist uns allen das Frausein!

Dies ist ein Kurs für Flüchtlingsfrauen, in dem lebenspraktische Themen und Erfahrungen von Frauen thematisiert werden. Es geht um die Rolle und Situation der Frau in unserem Land, aber auch um politische Grundhaltungen und kulturelle Inhalte. So werden Themen wie Säkularismus ebenso von den Kursleiterinnen aufgegriffen wie beispielsweise Bildungs- und Berufsmöglichkeiten. Weitere Themen ergeben sich durch die Wünsche und Erfahrungen der Frauen.

Im Gespräch und in der Diskussion wenden die Teilnehmerinnen die deutsche Sprache an und verbessern so ihre Sprachkenntnisse.

Um Sprachbarrieren aufgrund komplexer Gesprächsinhalte zu überbrücken, stehen auch Dolmetscherinnen zur Verfügung

إما يجمعنا أننا كلنا نسوة  
تعتبر هذه الجلسة حصة للنساء اللاجئات لتبادل الحديث عن مواضيع نسائية تخص حياتهن اليومية. من أهم هذه المواضيع التعريف بدور المرأة ووضعها في ألمانيا. إضافة إلى التطرق إلى مواضيع تشمل الثقافة و السياسة، على سبيل المثال موضوع العلمانية أو موضوع التعليم و الفرص المتاحة للعمل هنا. مواضيع أخرى سيتم التطرق إليها بصفة عفوية حسب رغبات و خبرات المشتركات.

يعتبر هذا اللقاء أيضا فرصة جيدة للاجئات لإستخدام و تحسين قدراتهن باللغة الألمانية باعتبار أن تبادل الحديث و النقاش سيكون باللغة الألمانية. في حالة وجود صعوبات في التعبير عن مواقف معينة عند الخضم في مواضيع معقدة يمكن اللجوء إلى مساعدة المترجمات اللاتي سيحضرن الجلسة أيضا.

**montags, 16.00 - 18.15 Uhr**  
**(monatlich jeden 2. Montag im Monat)**

**Treff 2809 \***

09.07. + 10.09. + 08.10. +  
12.11. + 10.12.2018

**Leitung:**

Angela Asar, Flüchtlingshilfe „Pulheim hilft e.V.“,  
Nadja Guettat, Sozialamt der Stadt Pulheim  
Marlis Klöckner, Frauenberatungsstelle im Café F.

## Astrologie

Unter fachkundiger Leitung werden Horoskope erstellt und analysiert.

**montags, 17.00 - 19.00 Uhr**  
**(jeden 2. Montag im Monat)**

**Beitrag 7 € für ½ Std. Beratung**

# Regelmäßige Treffs

---

09.07. + 13.08. + 10.09. +  
08.10. + 12.11. + 10.12.2018

**Verbindliche Anmeldung**  
unter **0171/2691938 (Frau Passoth)**

**Dozentin:**  
*Christiane Passoth, Astrologin*

## Handarbeitskreis

In gemütlicher Runde treffen sich interessierte Frauen zum gemeinsamen Handarbeiten und Klönen.  
Hier können Handarbeitsverfahren und Tricks zum Stricken, Sticken und Häkeln ausgetauscht werden

**dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr**  
**(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)**

**Leitung:**  
*Elke Römhild*

## Stammtisch für Mitglieder und Interessierte

Hier haben Mitglieder und Interessierte die Gelegenheit, uns, das Café F. und den F. e.V. als Trägerverein, näher kennenzulernen, mehr über das Café F. zu erfahren, neue Frauen kennenzulernen, Freundschaften zu pflegen, bei einer Tasse Kaffee nett beieinander zu sitzen, zu erzählen und sich auszutauschen.  
Auf Wunsch gern zu einem bestimmten Thema, das vorher besprochen wird.

**mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr**  
**(jeden 2. Mittwoch im Monat)**

## Termine

11.07. + 08.08. + 12.09. +  
10.10. + 14.11. + 12.12.2018

**Leitung:**  
Brigitte Floßdorf und Ruth Nolting

## Computertreff

Sie haben spezielle Fragen zum Umgang mit Ihrem Notebook, Tablet oder Smartphone?  
Oder Sie wollen sich über allgemeine Themen rund um Notebook, Tablet oder Smartphone informieren?  
Ein Kreis von computerinteressierten Menschen trifft sich einmal im Monat, um sich über Computerthemen auszutauschen, die ihnen am Herzen liegen.  
Hierbei geht es ums Internet, aber auch um Themen wie:  
„Wie finde ich meine Dateien wieder“, „Wie bringe ich meine digitalen Fotos von der Kamera auf den PC“, und „Wie gehe ich mit Smartphone oder Tablet um“ und welche Möglichkeiten bietet es und vieles mehr.  
Unter fachkundiger Leitung werden Ihre Fragen beantwortet

## Regelmäßige Treffs

---

und auch gemeinsam über alles rund um PC, Tablet und Smartphone diskutiert (nicht iPad, MacBook oder iPhone).

**mittwochs, 10.00 – 12.15 Uhr**  
**(jeden 3. Mittwoch im Monat)**

**Treff 2807 \* Beitrag 7 € / Termin**

19.09. + 17.10. + 21.11.2018

### **Verbindliche Anmeldung**

vor dem jeweiligen Termin  
unter 02238/472279 (AB) oder bildung@cafef.de

### **Dozentin:**

*Karin Burmeister*, EDV-Dozentin

## Tarot

Einführung in die Geschichte und  
Deutungs-Symbolik der Tarotkarten

Das Tarot gibt es seit mehr als 600 Jahren. In dieser Zeit wurde es immer wieder dem aktuellen Leben und seiner Bildersprache angepasst. Archaische Figuren und Verhaltensweisen, die in unserem Unterbewusstsein tief verwurzelt sind, werden spontan verstanden und können zu einem bewussten Verständnis der aktuellen Situation beitragen. Somit ist das Tarot ein altes, bewährtes Coachinginstrument, immer nahe dran an der persönlichen Lebenssituation.

Verwendet werden die Rider-Waite-Karten. Eigene Karten können gerne mitgebracht werden.

**donnerstags, 18.45 – 21.00 Uhr**  
**(jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**Treff 2766 \* Beitrag 10 € / Termin**

11.10. + 08.11. + 13.12.2018

### **Verbindliche Anmeldung**

vor dem jeweiligen Termin  
unter 02238/472279 (AB) oder bildung@cafef.de

### **Dozentin:**

*Marion Sallmann*, Trainings- und Coaching  
bzw. NLP-Ausbilderin

## Singkreis

*für alle, die gern mit anderen gemeinsam singen und über  
gesungene Lieder sprechen!*

Es werden vorwiegend alte Volkslieder aus verschiedenen Regionen Deutschlands mit Gitarrenbegleitung gesungen.

## Regelmäßige Treffs

---

Je nach Zusammensetzung der Gruppe werden Lieder aus verschiedenen internationalen Kulturkreisen und dem englischsprachigen Raum besprochen und gesungen. Die Frage, warum sich bestimmte Lieder über Jahrhunderte hinweg durchgesetzt haben, andere dagegen rasch von der Bildfläche verschwunden sind, wird exemplarisch auf Wunsch erörtert.

**donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr**  
**(jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Beitrag 3 € / Termin**

12.07. + 09.08. + 06.09. +  
04.10. + 31.10. + 06.12.2018

Leitung:  
*Waltraud Niemeyer*

### Frauen-Talk am Donnerstag im F.

*Talk heißt übersetzt: Gespräch, Besprechung, Gerede, Diskussion, Unterhaltung ...*

Zu all dem möchten wir Frauen einladen,  
am letzten Donnerstag im Monat ins (Café) F.  
zu kommen!

In diesem Halbjahr wollen wir eine lebhafte Diskussion über die vielfältigen Rollenanforderungen, die an uns Frauen gestellt werden, führen.

Wir sind Partnerin, Mutter, Freundin...

Wir sind erwerbstätig, machen größtenteils den Haushalt, sorgen uns um alles und alle.

Doch wo bleiben wir dabei?

Je Treffen wollen wir eine unserer Rollen genauer betrachten, und zwar in folgender Reihenfolge: Partnerin, Mutter, Freundin, Erwerbstätige.

Natürlich sollen der Spaß miteinander, die Auszeit von allem und das Kennenlernen neuer Frauen im Mittelpunkt des „Frauen-Talks am Donnerstag im F.“ stehen!

**donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr**  
**(jeden letzten Donnerstag im Monat)**

**Treff 2808 \***

30.08. + 27.09. + 25.10. + 29.11.2018

Leitung:  
*Marlis Klöckner, Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin*

**Literaturkreis**  
**für Leserinnen und Leser**

# Regelmäßige Treffs

---

Wir lesen Bücher von Frauen, die interessante, weil für ihre Zeit ungewöhnliche Lebenswege gegangen sind. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit Frauenschicksalen aus anderen Kulturen und Ländern.

**freitags, 19.30 – 21.45 Uhr**  
**(jeden 2. Freitag im Monat)**

**Treff 2764 \* Beitrag 3 € / Termin**

13.07. + 10.08. + 14.09. +  
12.10. + 09.11. + 14.12.2018

**Leitung:**  
Ragna Rabenhorst