

Gemeinsam ist uns allen das Frausein!

Dies ist ein Kurs für Flüchtlingsfrauen, in dem lebenspraktische Themen und Erfahrungen von Frauen thematisiert werden. Es geht um die Rolle und Situation der Frau in unserem Land, aber auch um politische Grundhaltungen und kulturelle Inhalte. So werden Themen wie Säkularismus ebenso von den Kursleiterinnen aufgegriffen wie beispielsweise Bildungs- und Berufsmöglichkeiten. Weitere Themen ergeben sich durch die Wünsche und Erfahrungen der Frauen.

Im Gespräch und in der Diskussion wenden die Teilnehmerinnen die deutsche Sprache an und verbessern so ihre Sprachkenntnisse. Um Sprachbarrieren aufgrund komplexer Gesprächsinhalte zu überbrücken, stehen auch Dolmetscherinnen zur Verfügung.

ما يجمعنا أننا كلنا نسوة!

تعتبر هذه الجلسة حصة للنساء اللاجئات لتبادل الحديث عن مواضيع نسائية تخص حياتهن اليومية. من أهم هذه المواضيع التعرف بدور المرأة ووضعها في ألمانيا. إضافة إلى التطرق إلى مواضيع تشمل الثقافة والسياسة، على سبيل المثال موضوع العلمانية أو موضوع التعليم والفرص المتاحة للعمل هنا. مواضيع أخرى سيتم التطرق إليها بصفة عفوية حسب رغبات وخبرات المشتركات.

يعتبر هذا اللقاء أيضا فرصة جيدة للاجئات لإستخدام و تحسين قدراتهن باللغة الألمانية باعتبار أن تبادل الحديث و النقاش سيكون باللغة الألمانية. في حالة وجود صعوبات في التعبير عن مواقف معينة عند الخضم في مواضيع معقدة يمكن اللجوء إلى مساعدة المترجمات اللاتي سيحضرن الجلسة أيضا.



montags, 16.00 - 18.15 Uhr (monatlich)

Treff 1200 *

14.01. + 11.02. + 11.03. + 08.04. + 29.04. +
17.06.19

Leitung:

Angela Asar, Flüchtlingshilfe „Pulheim hilft e.V.“
Nadja Guettat, Sozialamt der Stadt Pulheim
Marlis Klöckner, Frauenberatungsstelle im Café F.

REGELMÄSSIGE TREFFS

Astrologie

Unter fachkundiger Leitung werden Horoskope erstellt und analysiert.

montags, 17.00 - 19.00 Uhr
(jeden 2. Montag im Monat)

Beitrag 8 € für ½ Std. Beratung

14.01. + 11.02. + 11.03.+ 08.04. + 13.05. +
08.07.19

Verbindliche Anmeldung unter 0171/2691938
(Frau Passoth)

Dozentin:

Christiane Passoth, Astrologin

Wie wird man ein Schmetterling:
Du musst so sehr fliegen wollen,
dass du bereit bist,
deine Existenz als Raupe zu verlassen!

Trina Paulus/HL Lara Ana

Handarbeitskreis

In gemütlicher Runde treffen sich interessierte Frauen zum gemeinsamen Handarbeiten und Klönen. Hier können Handarbeitserfahrungen und Tricks zum Stricken, Sticken und Häkeln ausgetauscht werden.

dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr
(jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Leitung:

Elke Römhild



REGELMÄSSIGE TREFFS

Stammtisch für Mitglieder und Interessierte

Hier haben Mitglieder und Interessierte die Gelegenheit, uns, das Café F. und den F. e.V. als Trägerverein, näher kennenzulernen, mehr über das Café F. zu erfahren, neue Frauen kennenzulernen, Freundschaften zu pflegen, bei einer Tasse Kaffee nett beieinander zu sitzen, zu erzählen und sich auszutauschen. Auf Wunsch gern zu einem bestimmten Thema, das vorher besprochen wird.

**mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr
(jeden 2. Mittwoch im Monat)**

Termine

09.01. + 13.02. + 13.03. + 10.04. + 08.05. +
12.06. + 10.07.19

Leitung:

Brigitte Floßdorf und Ruth Nolting



Gerade wer das
Bewahrenswerte bewahren will, muss
verändern,
was der Erneuerung bedarf
Willy Brandt

Computertreff

Sie haben spezielle Fragen zum Umgang mit Ihrem Notebook, Tablet oder Smartphone? Oder Sie wollen sich über allgemeine Themen rund um Notebook, Tablet oder Smartphone informieren?

Ein Kreis von computerinteressierten Menschen trifft sich einmal im Monat, um sich über Computerthemen auszutauschen, die ihnen am Herzen liegen. Hierbei geht es ums Internet, aber auch um Themen wie: „Wie finde ich meine Dateien wieder“, „Wie bringe ich meine digitalen Fotos von der Kamera auf den PC“, und „Wie gehe ich mit Smartphone oder Tablet um“ und welche Möglichkeiten bietet es und vieles mehr. Unter fachkundiger Leitung werden Ihre Fragen beantwortet und auch gemeinsam über alles rund um PC, Tablet und Smartphone diskutiert (nicht iPad, MacBook oder iPhone).

mittwochs, 10.00 – 12.15 Uhr
(jeden 3. Mittwoch im Monat)

Treff 1177 * Beitrag 8 € / Termin

16.01. + 20.02. + 20.03. + 17.04. + 15.05. +
19.06.19

Verbindliche Anmeldung vor dem jeweiligen Termin unter
02238/472279 (AB) oder
bildung@cafef.de

Dozentin:
Karin Burmeister, EDV-
Dozentin



REGELMÄSSIGE TREFFS

Singkreis

*für alle, die gern mit anderen gemeinsam singen
und über gesungene Lieder sprechen!*

Es werden vorwiegend alte Volkslieder aus verschiedenen Regionen Deutschlands mit Gitarrenbegleitung gesungen. Je nach Zusammensetzung der Gruppe werden Lieder aus verschiedenen internationalen Kulturkreisen und dem englischsprachigen Raum besprochen und gesungen. Die Frage, warum sich bestimmte Lieder über Jahrhunderte hinweg durchgesetzt haben, andere dagegen rasch von der Bildfläche verschwunden sind, wird exemplarisch auf Wunsch erörtert.

**donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr
(jeden 3. Donnerstag im Monat)**

Beitrag 4 € / Termin

17.01. + 21.02. + 21.03. + 18.04. + 16.05.19

Leitung:

Waltraud Niemeyer



Ein kleines Lied, wie geht's nur an, / daß man so lieb
es haben kann, / was liegt darin? Erzähle! / Es liegt
darin ein wenig Klang, / ein wenig Wohlklang und
Gesang / und eine ganze Seele.

Marie Freifrau von Ebner-Eschenbach

Frauen-Talk am Donnerstag im F.

Talk heißt übersetzt: Gespräch, Besprechung, Gerede, Diskussion, Unterhaltung ...

Zu all dem möchten wir Frauen einladen, am letzten Donnerstag im Monat ins (Café) F. zu kommen!

Wir werden lebhaft Diskussionen führen über die unterschiedlichsten Themen, die uns Frauen interessieren: angefangen von unserem Rollenverständnis als Frau, über Umwelt- und politische Themen bis hin zu Möglichkeiten der Vernetzung unter Frauen.

Welches Thema wir in den Fokus nehmen, werden wir jeweils in der Gruppe beschließen, um möglichst aktuelle Themen zu behandeln. Natürlich soll der Spaß miteinander, die Auszeit von allem und das Kennenlernen neuer Frauen im Mittelpunkt des „Frauen-Talks am Donnerstag im F.“ stehen!

donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr

Treff 1201 *

24.01. (vorverlegt!) + 28.03. +
25.04. + 27.06.19

Leitung:

Marlis Klöckner, Dipl.
Sozialpädagogin, Mediatorin



“Wenn man ein Mädchen erzieht, bringt man einen Kreislauf von Erfolg in Schwung. Es hat wirtschaftlichen Sinn. Es hat sozialen Sinn. Es hat moralischen Sinn. Doch der Sinn dahinter scheint vielen noch nicht klar zu sein.”

Königin Rania von Jordanien

Literaturkreis für Leserinnen und Leser

Wir lesen Bücher von Frauen, die interessante, weil für ihre Zeit ungewöhnliche Lebenswege gegangen sind. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit Frauenschicksalen aus anderen Kulturen und Ländern.



**freitags, 19.30 – 21.45 Uhr
(jeden 2. Freitag im Monat)**

Treff 1202 * Beitrag 4 € / Termin

11.01. + 08.02. + 08.03. + 12.04. + 10.05. +
14.06.19

Leitung:

Ragna Rabenhorst