

Regelmäßige Treffs

Gemeinsam ist uns allen das Frausein!

Dies ist ein Kurs für Flüchtlingsfrauen, in dem lebenspraktische Themen und Erfahrungen von Frauen thematisiert werden. Es geht um die Rolle und Situation der Frau in unserem Land, aber auch um politische Grundhaltungen und kulturelle Inhalte. So werden Themen wie Säkularismus ebenso von den Kursleiterinnen aufgegriffen wie beispielsweise Bildungs- und Berufsmöglichkeiten. Weitere Themen ergeben sich durch die Wünsche und Erfahrungen der Frauen. Im Gespräch und in der Diskussion wenden die Teilnehmerinnen die deutsche Sprache an und verbessern so ihre Sprachkenntnisse. Um Sprachbarrieren aufgrund komplexer Gesprächsinhalte zu überbrücken, stehen auch Dolmetscherinnen zur Verfügung

ما يجمعنا أننا كلنا نسوة!

تعتبر هذه الجلسة حصة للنساء اللاجئات لتبادل الحديث عن مواضيع نسائية تخص حياتهن اليومية. من أهم هذه المواضيع التعريف بدور المرأة و وضعها في ألمانيا. إضافة إلى التطرق إلى مواضيع تشمل الثقافة و السياسة, على سبيل المثال موضوع العلمانية أو موضوع التعليم و الفرص المتاحة للعمل هنا. مواضيع أخرى سيتم التطرق إليها بصفة عفوية حسب رغبات و خبرات المشتركات.

يعتبر هذا اللقاء أيضا فرصة جيدة للاجئات لإستخدام و تحسين قدراتهن باللغة الألمانية باعتبار أن تبادل الحديث و النقاش سيكون باللغة الألمانية. في حالة وجود صعوبات في التعبير عن مواقف معينة عند الخضم في مواضيع معقدة يمكن اللجوء إلى مساعدة المترجمات اللاتي سيحضرن الجلسة أيضا.

montags, 16.00 - 18.00 Uhr (jeden 2. Montag im Monat) Treff 2942*

Termine = 10.07. + 14.08. + 11.09. + 09.10. + 13.11. + 11.12.17

Angela Asar, Flüchtlingshilfe „Pulheim hilft e.V.“,
Nadja Guettat, Sozialamt der Stadt Pulheim
Marlis Klöckner, Frauenberatungsstelle im Café F.

Astrologie

Unter fachkundiger Leitung werden Horoskope erstellt und analysiert.

montags, 17.00 - 19.00 Uhr (jeden 2. Montag im Monat)

Termine = 10.07.+ 14.08.+ 11.09.+ 09.10.+ 13.11.+ 11.12.17

Kostenbeitrag 7 € für 1/2 Std. Beratung

Anmeldung verbindlich unter 0171/2691938

Christiane Passoth, Astrologin

Handarbeitskreis

In gemütlicher Runde treffen sich interessierte Frauen zum gemeinsamen Handarbeiten und Klönen. Hier können Handarbeitserfahrungen und Tricks zum Stricken, Sticken und Häkeln ausgetauscht werden

dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr (jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)

Elke Römheld

Regelmäßige Treffs

Computertreff

Sie haben spezielle Fragen zum Umgang mit Ihrem Notebook, Tablet oder Smartphone?
Oder Sie wollen sich über allgemeine Themen rund um Notebook, Tablet oder Smartphone informieren?
Ein Kreis von Computer-interessierten Menschen trifft sich einmal im Monat, um sich über
Computertemen auszutauschen, die ihnen am Herzen liegen.

Hierbei geht es ums Internet, aber auch um Themen wie:

„Wie finde ich meine Dateien wieder“, „Wie bringe ich meine digitalen Fotos von der Kamera auf den
PC“, und wie gehe ich mit Smartphone oder Tablet um und welche Möglichkeiten bietet es und vieles
mehr.

Unter fachkundiger Leitung werden Ihre Fragen beantwortet und auch gemeinsam über alles rund um
PC, Tablet und Smartphone diskutiert. (nicht iPad, MacBook oder iPhone)

mittwochs, 10.00 – 12.15 Uhr (jeden 3. Mittwoch im Monat)Treff 2554*

Termine = 20.09., 18.10., 15.11.2017

Kostenbeitrag 7 € /Treffen *

Anmeldung verbindlich

1. Termin = 15.09.

2. Termin = 13.10.

3. Termin = 10.11.

jeweils bis 10 Uhr unter **02238/52112** oder **02238/472279 AB** oder **bildung@cafef.de**

Karin Burmeister, EDV-Dozentin

Kultur- und Wanderkreis 60+ im Café F.

Informations- und Austauschtreffen im Café F.

Wer Interesse an gemeinsamen kulturellen, sportlichen oder/und geselligen Aktivitäten hat, Frauen und
Männer, ist herzlich eingeladen. Am 3. Do. im Monat besprechen wir weitere Termine, die inhaltliche
Gestaltung, die Abstimmung der Fahrtengemeinschaften und die Zeiteinteilung sowie die letzten
Veranstaltungen mit unseren gemeinsamen Erlebnissen.

Anmeldungen für das Info -Treffen sind nicht verbindlich, allerdings für die monatliche
gemeinsame Veranstaltung, **jeweils am 1.Do. im Monat**, ist eine schriftliche Anmeldung aus
Organisationsgründen am Info - Vormittag **notwendig**.

donnerstags, 10.30 bis 11.30 Uhr (jeder 3. Donnerstag im Monat)

20.07.+ 17.08.+ 21.09.+ 19.10.+ 16.11.+ 21.12.17

Christiane Wetzel

Info unter 01575 / 411 64 72, wandern@cafef.de oder bei den Info-Treffen

Regelmäßige Treffs

Tarot

Einführung in die Geschichte und Deutungssymbolik der Tarotkarten.

Das Tarot gibt es seit mehr als 600 Jahren. In dieser Zeit wurde es immer wieder dem aktuellen Leben und seiner Bildersprache angepasst. Archaische Figuren und Verhaltensweisen, die in unserem Unterbewusstsein tief verwurzelt sind, werden spontan verstanden und können zu einem bewussten Verständnis der aktuellen Situation beitragen. Somit ist das Tarot ein altes, bewährtes Coachinginstrument, immer nahe dran an der persönlichen Lebenssituation.

Verwendet werden die Rider-Waite-Karten. Eigene Karten können gerne mitgebracht werden.

Donnerstags, 18.45 – 21.00 Uhr

Termine: 21.09. + 16.11.+ 07.12.

Kostenbeitrag 10 € /Treffen *

Anmeldung verbindlich

für **1. Termin 2964* = 15.09.**

für **2. Termin 2966* = 10.11.**

für **3. Termin 2967* = 01.12.**

jeweils bis **10.00 Uhr** unter **02238/472279 (AB)** oder bildung@cafef.de

Marion Sallmann, Trainings- und Coaching bzw. NLP – Ausbilderin

Literaturkreis für LeserInnen „ im Café F. “

Wir lesen Bücher von Frauen, die interessante, weil für ihre Zeit ungewöhnliche Lebenswege gegangen sind. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit Frauenschicksalen aus anderen Kulturen und Ländern.

Freitags, 19.30 – 21.45 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat) Treff 2976 *

Kostenbeitrag 3 € /Treffen *

Ragna Rabenhorst

Stammtisch für Mitglieder und Interessierte

Hier haben Mitglieder und Interessierte die Gelegenheit,

- uns, das Café F. und den F. e.V. als Trägerverein näher kennenzulernen,
- mehr über das Café F. zu erfahren,
- neue Frauen kennenzulernen,
- Freundschaften zu pflegen,
- bei einer Tasse Kaffee nett beieinander zu sitzen, zu erzählen und sich auszutauschen.

Auf Wunsch gern zu einem bestimmten Thema, das vorher besprochen wird.

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 10:30 – 11:30 Uhr

09.08., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.2017 im Café F.

Ansprechpartnerinnen: *Brigitte Floßdorf, Ruth Nolting*
