

## Frauenberatungsstelle im Café F.

### wir beraten, coachen und informieren Frauen

- bei Trennung und Scheidung
- beim Wiedereinstieg in den Beruf
- bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen
- im Umgang mit Behörden
- bei jedem anderen Thema!

Wir verstehen uns als erste Anlaufstelle, bei Bedarf begleiten wir Frauen, bis sich ihre Lebenssituation verändert und stabilisiert hat.

Wir sind vernetzt mit spezialisierten Beratungsstellen und Institutionen.

In unserer Beratung setzen wir auf die Stärken von Frauen. Wir unterstützen sie in ihren Selbsthilfe-Möglichkeiten. Dabei gewährleisten wir Anonymität, Vertraulichkeit und Parteilichkeit.

### wir beraten in den Räumlichkeiten des Cafe F.

**dienstags, 10-14 Uhr** (oder nachmittags nach Vereinbarung)

Beratungs-Schwerpunkt „Gewalt in sozialen Beziehungen“

**Birgit Floßdorf**, Dipl.-Heilpädagogin, Fachberaterin für Psychotraumatologie

**donnerstags, 10-14 Uhr** (oder nachmittags nach Vereinbarung)

Beratungs-Schwerpunkt „Coaching in Entscheidungssituationen“

**Marlis Klöckner**, Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin

Termine unter 02238/81452

oder [frauenberatungsstelle@cafef.de](mailto:frauenberatungsstelle@cafef.de)

### NEU - Online-Beratung - NEU

Ab dem 15. Januar 2018 bieten wir vertrauliche Online-Beratung per E-Mail oder im Einzelchat an.

Informieren Sie sich unter [www.cafef.de](http://www.cafef.de)!

Unser Träger ist der F. e.V. Wir sind Mitglied im bff.

### Spezielle Treffs für Frauen

#### Gemeinsam ist uns allen das Frausein

Wir diskutieren mit Flüchtlingsfrauen u.a. über die Rolle der Frau in unserem Land, sowie über politische und kulturelle Grundhaltungen. Auch kulinarische Unterschiede kommen nicht zu kurz!

Wir treffen uns an jedem 2. Montag im Monat um 16 Uhr;

Details siehe Programm-Seite 18

#### Frauen - Talk am Donnerstag im F. - NEU -

Wie sehen Sie Ihre Lebenssituation als Frau? Was macht unser Frausein aus? Wir suchen nach Antworten ohne darüber den Spaß am Austausch und im Miteinander zu vergessen.

Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr; Details s. Programm-Seite 27

In Kooperation mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband:

#### Beratung rund um Schwangerschaft und Elternschaft

- Kind – ja oder nein?
- Rechtliche, finanzielle Aspekte (Eltern-, Kindergeld, ALG II)
- Gesundheit von Mutter und Kind (Geburtsvorbereitung, Stillen)

**mittwochs, 10-14 Uhr** (nur nach telefonischer Terminvereinbarung unter 02234/18570)

**Margit Zimmermann**, Dipl.-Sozialpädagogin, Geburts-Vorbereiterin und psychoanalytische Beraterin